

# スポーツ教室のご案内

新しい挑戦をしてみませんか？  
初心者向けのコースも充実しております  
スクール生募集中！

- ・ 受講料：(税込) 4,600円
- ・ レッスン回数：基本4回  
(月により3～5回に変更あり)

**チアダンス** 小学1～6年生

火曜日 定員:25名  
時間:16:45～17:45 場所:多目的A



**バレーボール教室** 中学生～一般

火曜日 定員:30名  
時間:19:30～21:00 場所:メインアリーナ



**キッズダンス** 3歳～5歳

火曜日 定員:20名  
時間:15:30～16:30 場所:多目的A



**硬式テニス教室** 18歳以上

水曜日 定員:20名  
時間:13:00～14:30 場所:サブアリーナ



**Jr.バドミントン教室** 小学4～6年生

火曜日 定員:20名  
時間:18:30～19:30 場所:サブアリーナ



**バドミントン教室** 中学生～一般

火曜日 定員:30名  
時間:20:00～21:30 場所:サブアリーナ



**硬式テニス教室** 初心者 18歳以上

水曜日 定員:10名  
時間:14:40～16:10 場所:サブアリーナ



**卓球教室** 初級 18歳以上

火曜日 定員:25名  
時間:10:00～11:30 場所:多目的A



**卓球教室** 中級 18歳以上

木曜日 定員:25名  
時間:10:00～11:30 場所:多目的A



SPORTS FOR EVERYONE

すべてのひとにスポーツを



2026

## フィットネス・スポーツ教室

- 広い体育館のゆったりとしたスペース
- 豊富なメニューから選択できるプログラム
- 初心者でも気軽に参加できる教室

○利用時間 8:30～22:00 ○休館日 毎月第3月曜日(基本)



照葉 積水ハウスアリーナ  
TERIHA SEKISUI HOUSE ARENA



照葉 積水ハウスアリーナ  
TERIHA SEKISUI HOUSE ARENA

福岡市総合体育館

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉6丁目1-1 TEL092-410-0314

→ 体育館の  
情報は  
こちらから

HP



Instagram



LINE

